

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

20 мая 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Котлета рыбная с картофельным пюре	270	330	280	343
Хлеб пшеничный йодированный	25	66	35	107
Чай с сахаром и лимоном	222	62	222	62
Мандарины	140	53	140	53
Итого				
ОБЕД				
	7-11 лет		12-18 лет	
Помидоры св.порционные	60	8.0	60	8.0
Щи из свежей капусты со сметаной	260	104	260	104
Плов	200	429	220	472
Компот из свежих плодов	200	142	200	142
Хлеб ржаной	40	92	40	69
ИТОГО				

Заведующая производством

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Белогостицкой СОШ
А.Н.Менячихин

21 мая 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Омлет натуральный	200	341	225	384
Бутерброд с говядиной	80	150	80	150
Чай сладкий с лимоном	220	62	220	62
ОБЕД				
	7-11 лет		12-18 лет	
Огурцы свежие порц	60	8	60	8
Рассольник ленинградский	260	108	260	108
Кура тушеная в соусе	100	163	120	196
Макаронные изделия отварные	150	245	180	294
Компот из черной смородины	200	138	200	138
Хлеб ржаной	30	69	30	69
Батон йодированный	20	52	20	52

Заведующая производством

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

22 мая 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Оладьи с молоком сгущенным	200	441	200	441
Чай с низким содержанием сахара	200	40	200	40
Бананы	180	173	180	173
ИТОГО				
ОБЕД				
			12-18 лет	
Огурцы св.порц.	60	7	60	7
Суп с макаронными издел.и курой	265	148	265	148
Шницель мясной	90	371	100	412
Рагу овощное	180	175	180	175
Компот из смеси сухофруктов	200	124	200	124
Хлеб ржаной	40	92	40	92
ИТОГО				

Заведующая производством

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

23 мая 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Помидоры свежие порц	60	14	60	14
Котлета из мяса кур с картофельным пюре	270	446	280	462
Чай с сахаром и лимоном	225	62	225	62
Бананы	155	149	155	149
Хлеб пшеничный	25	52	30	78
Обед				
7-11 лет				
Огурцы свежие	60	6	60	6
Суп картофельный с рыбой	265	133	265	133
Печень по-строгановски	100	195	150	293
Рис отварной с маслом сливочным	150	228	180	274
Компот из сухофруктов	200	124	200	124
Хлеб ржаной	30	69	30	69
Батон йодированн	20	52	20	52

Заведующая столовой

Полякова Г.С.

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Белогостицкой СОШ
А.Н.Менячихин

24 мая 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша рисовая с маслом	205	225	205	225
Бутерброд горячий с сыром	50	177	50	177
Какао с молоком	215	190	215	190
Мандарин	100	38	100	38
Обед				
	7-11 лет		12-18 лет	
Огурцы св.порционные	60	12	60	12
Суп картофельный с горохом	250	167	250	167
Шницель мясной	90	235	100	261
Макаронные изделия отварные	150	245	180	294
Напиток из св. плодов	200	142	200	142
Хлеб ржаной	30	69	40	92

Заведующая производством

Г.С.Полякова