

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

4 февраля 2025 года

Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энерг. ценн.	Выход	Энерг. ценн.
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный с сыром	205	454	205	454
Чай с сахаром и лимоном	222	62	222	62
Бутерброд с говядин	75	113.3	75	113.3
<b>Итого</b>				
<b>Обед</b>				
7-11 лет				
Огурцы св.порционные	60	6.6	60	6.6
Рассольник ленингр.	250	135	250	135
Кура тушеная в соусе	100	203.5	120	244.2
Макар.изд.отварные	180	293.4	200	326
Компот из черн.смородины	220	138	220	138
Хлеб ржаной	30	46	40	61.3
Батон йодированный	25	65.5	25	65.5
<b>Итого</b>				

Заведующая производством

Полякова Г.С