

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

3 февраля 2025 года

Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энерг. ценн.	Выход	Энерг. ценн.
<b>Завтрак</b>				
Котлета рыбная с картофельным пюре	270	293.5	250	319
Чай с сахаром	215	60	215	60
Батон йодированный	25	65.6	25	65.5
Мандарины	110	41.8	110	41.8
<b>Обед</b>				
<b>7-11 лет</b>				
Помидоры св.порц	60	8	60	
Щи из св.капусты с карт. и сметаной	250	104.2	250	104.2
Плов	180	483.6	200	537.3
Компот из св.плодов	220	142	220	142
Хлеб ржаной	30	46	40	61.3

Заведующая производством

Полякова Г.С.