

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

31 января 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		Выход	Энергетическая ценность
	Выход	Энергетическая ценность		
<b>Завтрак</b>				
Оладьи с молоком сгущеным	180	529.2	200	588
Чай с низким содержанием сахара	210	40	210	40
Бананы	180	172.8	180	172.8
<b>Итого</b>				
<b>Обед</b>				
7-11 лет				
Огурцы св. порц.	60	6.6	60	6.6
Суп с макаронными изд. и курой	265	145	265	145
Шницель мясной	90	234.9	100	261
Рагу овощное	180	174.6	200	194
Напиток из сухофр	220	124	200	124
Хлеб ржаной	30	46	40	61.3
<b>Итого</b>				

Заведующая производством

Полякова Г.С