

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

29 января 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша Дружба молочная жидкая с маслом слив	205	279,4	205	279.4
Бутерброд горячий с сыром	50	176.6	50	176.6
Какао с молоком	220	190	220	190
Мандарин	110	41.8	110	41.8
Обед				
7-11 лет				
Помидоры св.порц	60	14	60	14
Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	122.2	250	122.2
Котлета из мяса кур	90	243	100	270
Рис отварной	180	273.6	180	273.6
Компот из смеси св.плодов	220	128.9	220	128.9
Хлеб ржаной	30	46	40	61.3
Батон йодированный	20	52.4	30	78.6

Заведующая столовой

Полякова Г.С.