

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н. Менячихин

9 января 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Котлета из мяса кур с картофельным пюре	230	379.5	240	396
Чай с сахаром и лимоном	222	62	222	62
Батон йодированный	30	78.6	30	78.6
Бананы	155	148.8	155	148.8
<b>ОБЕД</b>				
Огурцы св.порционные	60	6.6	60	6.6
Суп картоф. с рыбой	265	132.6	265	132.6
Печень по строгановски	100	195	110	214.5
Рис отварной с маслом	180	228	200	253.3
Компот смеси с/фруктов	220	124	220	124
Хлеб ржаной	30	69	40	92
Батон йодированный	20	52.4	30	78.6

Заведующая производством

Полякова Г.С.

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

10 января 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Запеканка творожная с молоком сгущенным	260	496	250	496
Чай с низким содерж.сахара	210	40	210	40
Хлеб пшеничный йодиров	30	78.6	50	132
<b>ИТОГО</b>				
<b>ОБЕД</b>				
			12-18 лет	
Огурцы св.порционные	60	6.6	60	6.6
Борщ из св.капусты	250	122.2	250	122.2
Тефтели мясные с томат.соус	90	154.9	100	172.1
Каша гречневая рассыпчатая	180	334.8	200	372
Компот из ч/смородины	220	138	220	138
Хлеб ржаной	40	92	40	92
<b>ИТОГО</b>				

Заведующая производством

Полякова Г.С.

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

13 января 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Биточек мясной с мак. изделиями	240	473	250	492.7
Чай с сахаром	215	60	215	60
Бутерброд с сыром	50	152	50	152
Итого				
<b>ОБЕД</b>				
	7-11 лет		12-18 лет	
Огурцы св.порционные	60	6.6	60	6.6
Суп картофель.с яйцом	250	121.8	250	121.8
Рагу из курицы	200	237.8	220	261.6
Компот из св.плодов	220	142	220	142
Батон йодированный	20	52.4	30	78.6
Хлеб ржаной	30	69	40	92
<b>ИТОГО</b>				

Заведующая производством

Полякова Г.С.

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ Белогостицкой СОШ  
А.Н.Менячихин

14 января 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Блинчики с джемом	180	382	205	160
Чай с низким содер.сахара	210	40	210	40
Йогурт фруктовый	125	112.5	125	112.5
Яблоки	169	81.1	169	81.1
<b>Обед</b>				
	7-11 лет		12-18 лет	
Помидоры свежие порц	60	14	60	14
Суп овощной со смет.	250	154.3	265	154.3
Тефтели рыбные с том.соусом	90	133	100	147.7
Картофельное пюре	180	196.2	200	218
Компот из смеси с/мор. ягод	220	200	220	200
Хлеб ржаной	30	69	40	92
Батон йодированный	20	52.4	30	76.5

Заведующая производством

Г.С.Полякова