

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

15 января 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша Дружба молочная жидкая с маслом слив	205	279,4	205	279.4
Бутерброд горячий с сыром	50	176.6	50	176.6
Какао с молоком	220	190	220	190
Мандарин	110	41.8	110	41.8
Обед				
7-11 лет				
Помидоры св.порц	60	14	60	14
Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	122.2	250	122.2
Котлета из мяса кур	90	243	100	270
Рис отварной	180	273.6	180	273.6
Компот из смеси св.плодов	220	128.9	220	128.9
Хлеб ржаной	30	46	40	61.3
Батон йодированный	20	52.4	30	78.6

Заведующая столовой

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

16 января 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Тефтели мясные с томатным соусом	90	174.3	100	193.6
Макаронные изделия отварные	180	293.4	200	326
Чай с сахаром и лимоном	222	62	222	62
Бутерброд с сыром	50	107	50	107
Бананы	140	134.4	140	134.4
Обед				
	7-11 лет		12-18 лет	
Огурцы св.порц	60	6.6	60	6.6
Суп картофельный с бобовыми	250	167	250	167
Гуляш из свинины	100	309	120	370.8
Каша гречневая рассыпчатая	180	334.8	200	372
Компот из черной смородины	220	138	220	138
Хлеб ржаной	30	46	40	61.3
Батон йодированный	20	52.4	30	78.6

Заведующая производством

Полякова ГС

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

17 января 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		Выход	Энергетическая ценность
	Выход	Энергетическая ценность		
Завтрак				
Оладьи с молоком сгущеным	180	529.2	200	588
Чай с низким содержанием сахара	210	40	210	40
Бананы	180	172.8	180	172.8
Итого				
Обед				
7-11 лет				
Огурцы св. порц.	60	6.6	60	6.6
Суп с макаронными изд. и курой	265	145	265	145
Шницель мясной	90	234.9	100	261
Рагу овощное	180	174.6	200	194
Напиток из сухофр	220	124	200	124
Хлеб ржаной	30	46	40	61.3
Итого				

Заведующая производством

Полякова Г.С

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

20 января 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энерг. ценн.	Выход	Энерг. ценн.
Завтрак				
Котлета рыбная с картофельным пюре	270	293.5	250	319
Чай с сахаром	215	60	215	60
Батон йодированный	25	65.6	25	65.5
Мандарины	110	41.8	110	41.8
Обед				
7-11 лет				
Помидоры св.порц	60	8	60	
Щи из св.капусты с карт. и сметаной	250	104.2	250	104.2
Плов	180	483.6	200	537.3
Компот из св.плодов	220	142	220	142
Хлеб ржаной	30	46	40	61.3

Заведующая производством

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

21 января 2025 года

Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энерг. ценн.	Выход	Энерг. ценн.
Завтрак				
Омлет натуральный с сыром	205	454	205	454
Чай с сахаром и лимоном	222	62	222	62
Бутерброд с говядин	75	113.3	75	113.3
Итого				
Обед				
7-11 лет				
Огурцы св.порционные	60	6.6	60	6.6
Рассольник ленингр.	250	135	250	135
Кура тушеная в соусе	100	203.5	120	244.2
Макар.изд.отварные	180	293.4	200	326
Компот из черн.смородины	220	138	220	138
Хлеб ржаной	30	46	40	61.3
Батон йодированный	25	65.5	25	65.5
Итого				

Заведующая производством

Полякова Г.С