

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

7 мая 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энерг. ценн.	Выход	Энерг. ценн.
Завтрак				
Котлета рыбная с картофельным пюре	270	293.5	250	319
Чай с сахаром	215	60	215	60
Батон йодированный	25	65.6	25	65.5
Мандарины	110	41.8	110	41.8
Итого: 83.00				
Обед				
	7-11 лет			
Помидоры св.порц	60	8	60	
Щи из св.капусты с карт. и сметаной	250	104.2	250	104.2
Плов	180	483.6	200	537.3
Компот из св.плодов	220	142	220	142
Хлеб ржаной	30	46	40	61.3
Итого: 83.00				

Заведующая производством

Полякова Г.С.

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

12 мая 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энерг. ценн.	Выход	Энерг. ценн.
Завтрак				
Омлет натуральный с сыром	205	454	205	454
Чай с сахаром и лимоном	222	62	222	62
Бутерброд с говядиной	75	113.3	75	113.3
Итого: 83,00				
Обед				
	7-11 лет			
Огурцы св.порционные	60	6.6	60	6.6
Рассольник ленингр.	250	135	250	135
Кура тушеная в соусе	100	203.5	120	244.2
Макар.изд.отварные	180	293.4	200	326
Компот из черн.смородины	220	138	220	138
Хлеб ржаной	30	46	40	61.3
Батон йодированный	25	65.5	25	65.5
Итого :83,00				

Заведующая производством

Полякова Г.С

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

13 мая 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет			
	Выход	Энерг. ценн.	Выход	Энерг. ценн.
Завтрак				
Каша рисовая с маслом сливочным	205	224.3	205	224.3
Какао с молоком	220	190	220	190
Бутерброд горячий с сыром	50	176.6	50	176.6
Мандарины	100	38	100	38
Итого	83.00			
Обед				
	7-11 лет			
Огурцы св.порц.	60	6.6	60	6.6
Суп картоф.с горохом	265	167	265	167
Шницель мясной из свинины	90	235	100	261.1
Макар.изделия отв	180	293.4	200	326
Напиток из св.плодов	200	130	200	130
Хлеб ржаной	30	69	40	92
Итого	83.00			

Заведующая производством

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н. Менячихин

14 мая 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Котлета из мяса кур с картофельным пюре	230	379.5	240	396
Чай с сахаром и лимоном	222	62	222	62
Батон йодированный	30	78.6	30	78.6
Бананы	155	148.8	155	148.8
Цена: 83,00 руб				
ОБЕД				
Огурцы св.порционные	60	6.6	60	6.6
Суп картоф. с рыбой	265	132.6	265	132.6
Печень по строгановски	100	195	110	214.5
Рис отварной с маслом	180	273.6	200	304
Компот смеси с/фруктов	220	124	220	124
Хлеб ржаной	30	69	40	92
Батон йодированный	20	52.4	30	78.6
Цена: 83,00 руб				

Заведующая производством

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

15 мая 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Запеканка творожная с молоком сгущенным	260	496	250	496
Чай с низким содерж.сахара	210	40	210	40
Хлеб пшеничный йодиров	30	78.6	50	132
ИТОГО: 83,00 руб				
ОБЕД				
	7-11 лет		12-18 лет	
Огурцы св.порционные	60	6.6	60	6.6
Борщ из св.капусты	250	122.2	250	122.2
Тефтели мясные с томат.соус	90	154.9	100	172.1
Каша гречневая рассыпчатая	180	334.8	200	372
Компот из ч/смородины	220	138	220	138
Хлеб ржаной	40	92	40	92
ИТОГО:83,00 руб				

Заведующая производством



Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

16 мая 2025 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Биточек мясной с мак. изделиями	240	473	250	492.7
Чай с сахаром	215	60	215	60
Бутерброд с сыром	50	152	50	152
Итого: 83,00 руб.				
ОБЕД				
	7-11 лет		12-18 лет	
Огурцы св.порционные	60	6.6	60	6.6
Суп картоф.с яйцом	250	121.8	250	121.8
Рагу из курицы	200	237.8	220	261.6
Компот из св.плодов	220	142	220	142
Батон йодированный	20	52.4	30	78.6
Хлеб ржаной	30	69	40	92
ИТОГО: 83,00 руб.				

Заведующая производством



Полякова Г.С.