

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ Белогостицкой СОШ
 А.Н.Менячихин

1 апреля 2025 года

| Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
|-----------------------------|----------|-------------------------|-----------|-------------------------|
| | Выход | Энергетическая ценность | Выход | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | | | |
| Блинчики с джемом | 180 | 382 | 205 | 160 |
| Чай с низким содер.сахара | 210 | 40 | 210 | 40 |
| Йогурт фруктовый | 125 | 112.5 | 125 | 112.5 |
| Яблоки | 169 | 81.1 | 169 | 81.1 |
| Итого :83,00 руб. | | | | |
| Обед | | | | |
| | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| Помидоры свежие порц | 60 | 14 | 60 | 14 |
| Суп овощной со смет. | 250 | 154.3 | 265 | 154.3 |
| Тефтели рыбные с том.соусом | 90 | 133 | 100 | 147.7 |
| Картофельное пюре | 180 | 196.2 | 200 | 218 |
| Компот из смеси с/мор. ягод | 220 | 200 | 220 | 200 |
| Хлеб ржаной | 30 | 69 | 40 | 92 |
| Батон йодированный | 20 | 52.4 | 30 | 76.5 |
| Цена: 83,00 руб | | | | |

Заведующая производством



Г.С.Полякова

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

2 апреля 2025 года

| Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
|--|----------|-------------------------|-----------|-------------------------|
| | Выход | Энергетическая ценность | Выход | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | | | |
| Каша Дружба молочная жидкая с маслом слив | 205 | 279,4 | 205 | 279.4 |
| Бутерброд горячий с сыром | 50 | 176.6 | 50 | 176.6 |
| Какао с молоком | 220 | 190 | 220 | 190 |
| Мандарин | 110 | 41.8 | 110 | 41.8 |
| Обед | | | | |
| 7-11 лет | | | | |
| Помидоры св.порц | 60 | 14 | 60 | 14 |
| Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной | 250 | 122.2 | 250 | 122.2 |
| Котлета из мяса кур | 90 | 243 | 100 | 270 |
| Рис отварной | 180 | 273.6 | 180 | 273.6 |
| Компот из смеси св.плодов | 220 | 128.9 | 220 | 128.9 |
| Хлеб ржаной | 30 | 46 | 40 | 61.3 |
| Батон йодированный | 20 | 52.4 | 30 | 78.6 |

Заведующая столовой

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

3 апреля 2025 года

| Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
|----------------------------------|----------|-------------------------|-----------|-------------------------|
| | Выход | Энергетическая ценность | Выход | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | | | |
| Тефтели мясные с томатным соусом | 90 | 174.3 | 100 | 193.6 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 293.4 | 200 | 326 |
| Чай с сахаром и лимоном | 222 | 62 | 222 | 62 |
| Бутерброд с сыром | 50 | 107 | 50 | 107 |
| Бананы | 140 | 134.4 | 140 | 134.4 |
| Обед | | | | |
| | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| Огурцы св.порц | 60 | 6.6 | 60 | 6.6 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 167 | 250 | 167 |
| Гуляш из свинины | 100 | 309 | 120 | 370.8 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 334.8 | 200 | 372 |
| Компот из черной смородины | 220 | 138 | 220 | 138 |
| Хлеб ржаной | 30 | 46 | 40 | 61.3 |
| Батон йодированный | 20 | 52.4 | 30 | 78.6 |

Заведующая производством

Полякова ГС

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

4 апреля 2025 года

| Наименование блюд | 7-11 лет | | Выход | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|----------|-------------------------|-------|-------------------------|
| | Выход | Энергетическая ценность | | |
| Завтрак | | | | |
| Оладьи с молоком сгущенным | 180 | 529.2 | 200 | 588 |
| Чай с низким содержанием сахара | 210 | 40 | 210 | 40 |
| Бананы | 180 | 172.8 | 180 | 172.8 |
| Итого | | | | |
| Обед | | | | |
| 7-11 лет | | | | |
| Огурцы св. порц. | 60 | 6.6 | 60 | 6.6 |
| Суп с макаронными изд. и курой | 265 | 145 | 265 | 145 |
| Шницель мясной | 90 | 234.9 | 100 | 261 |
| Рагу овощное | 180 | 174.6 | 200 | 194 |
| Напиток из сухофр | 220 | 124 | 200 | 124 |
| Хлеб ржаной | 30 | 46 | 40 | 61.3 |
| Итого | | | | |

Заведующая производством

Полякова Г.С

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

31 марта 2025 года

| Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
|---------------------------------|----------|-------------------------|-----------|-------------------------|
| | Выход | Энергетическая ценность | Выход | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | | | |
| Биточек мясной с мак. изделиями | 240 | 473 | 250 | 492.7 |
| Чай с сахаром | 215 | 60 | 215 | 60 |
| Бутерброд с сыром | 50 | 152 | 50 | 152 |
| Итого: 83,00 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| Огурцы св.порционные | 60 | 6.6 | 60 | 6.6 |
| Суп картоф.с яйцом | 250 | 121.8 | 250 | 121.8 |
| Рагу из курицы | 200 | 237.8 | 220 | 261.6 |
| Компот из св.плодов | 220 | 142 | 220 | 142 |
| Батон йодированный | 20 | 52.4 | 30 | 78.6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 69 | 40 | 92 |
| ИТОГО: 83,00 руб. | | | | |

Заведующая производством

Полякова Г.С.