

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ
А.Н.Менячихин

8 апреля 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша рисовая с маслом	150	165	200	220
Бутерброд горячий с сыром	50	177	50	177
Какао с молоком	200	190	200	190
Мандарин	100	38	100	38
	500	570	550	625
Обед				
	7-11 лет		12-18 лет	
Огурцы св.порционные	60	12	60	12
Суп картофельный с зеленым горошком	250	167	250	167
Шницель мясной	90	235	100	261
Макаронные изделия отварные	150	245	180	294
Напиток из св. плодов	200	142	200	142
Хлеб ржаной	30	69	40	92
Итого	780	870	830	968

Заведующая производством

Г.С.Полякова

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

9 апреля 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		Выход	Энергетическая ценность
	Выход	Энергетическая ценность		
Завтрак				
Помидоры свежие порц	60	8	60	8
Котлета из мяса кур с картофельным пюре	230	380	250	413
Чай с сахаром и лимоном	205	62	205	62
Бананы	155	149	155	149
Хлеб пшеничный	20	52	30	78
	670	651	700	710
Обед				
	7-11 лет			
Огурцы свежие	60	6	60	6
Суп картофельный с рыбой	250	133	250	133
Печень по-строгановски	100	195	150	293
Рис отварной с маслом сливочным	150	228	180	274
Компот из сухофруктов	200	124	200	124
Хлеб ржаной	20	46	20	46
Батон йодированн	20	52	20	52
Итого	600	784	880	928

Заведующая столовой

П

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

10 апреля 20224 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Запеканка творожная с молоком сгущ	250	496	250	496
Чай с низким содер. сахара	200	40	200	40
Хлеб пшеничный	30	52	35	69
Мандарины	100	23	60	23
	570	611	545	628
Обед				
	7-11 лет		12-18 лет	
Огурцы свежие	60	11	60	11
Борщ из св.капусты со сметаной	250	122	250	122
Тефтели мясные с томатным соусом	90	528	100	587
Каша гречневая	150	279	180	335
Компот из черной смородины	200	138	200	138
Хлеб ржаной	40	92	40	92
Итого	805	888	845	959

Заведующая производством

Полякова ГС

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

11 апреля 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		Выход	Энергетическая ценность
	Выход	Энергетическая ценность		
Завтрак				
Биточек мясной с макаронными издел	230	453	280	551
Чай с сахаром	200	60	200	60
Бутерброд с сыром	55	107	50	107
Итого	485	620	530	718
Обед				
	7-11 лет			
Огурцы св.порц.	60	8	60	8
Суп картофельный с яйцом	250	122	250	122
Рагу с курицей	175	208	250	297
Компот из свежих плодов	200	142	200	200
Хлеб ржаной	30	69	40	92
Хлеб пшеничный	20	52	20	52
Итого	750	601	820	771

Заведующая производством

Полякова Г.С

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

12 апреля 2024 года

Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энерг. ценн.	Выход	Энерг. ценн.
Завтрак				
Блинчики с джемом	180	318	180	382
Яблоки	200	105	224	105
Чай с низким содержанием сахара	200	40	200	40
Йогурт фруктовый	125	113	125	113
Итого	705	576	729	640
Обед				
	7-11 лет			
Огурцы св.порц.	60	14	60	14
Суп из овощей со сметаной	250	89	250	89
Тефтели рыбные с томатным соусом	90	118	100	148
Картофельное пюре	150	164	180	197
Компот из св.заморож.ягод	200	142	200	142
Хлеб ржаной	20	46	40	92
Хлеб пшеничный	20	52	20	52
Итого	790	635	850	734

Заведующая производством

Полякова Г.С.