

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

И.О директора Белогостицкой СОШ

С.А.Мовчанюк

1 апреля 2024 года



Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша Дружба	150	205	200	273
Бутерброд горячий с сыром	50	177	50	177
Какао с молоком	200	190	200	190
Мандарины	105	40	105	40
Обед				
	7-11 лет		12-18 лет	
Помидоры св.порц	60	6	60	6
Борщ из св.капусты со сметаной	250	122	250	122
Котлета куриная	90	243	100	270
Рис отварной	150	228	180	274
Компот из св.яблок	200	129	200	129
Хлеб ржаной	30	69	30	69

Зав производством *П* - Полякова Г.С

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора МОУ Белогостицкой СОШ

С.А.Мовчанюк

2 апреля 2024 года



Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Тефтели мясные с том соусом	90	155	100	172
Макаронные изделия отв.	150	245	180	294
Чай сладкий с лимоном	200	62	200	62
Бутерброд горячий с сыром	35	107	35	107
Бананы	145	139	145	139
ИТОГО	620	708	660	773
ОБЕД				
Огурцы св.порц	60	7	60	6
Суп гороховый с курой	250	167	250	167
Гуляш из свинины	100	309	100	309
Каша гречневая рассыпчатая	150	279	180	335
Компот из черной смородины	200	138	200	138
Хлеб ржаной	20	46	20	46
Батон йодированный	20	52	20	52
ИТОГО	800	998	830	1053

Заведующая производством

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора МОУ Белогостицкой СОШ

С.А.Мовчанюк

3 апреля 2024 года



Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Оладьи с молоком сгущенным	200	441	200	441
Чай с низким содержанием сахара	200	40	200	40
Бананы	180	173	180	173
ИТОГО				
ОБЕД				
			12-18 лет	
Огурцы св.порц.	60	7	60	7
Суп с макаронными издел.и курой	250	148	250	148
Шницель мясной	90	371	100	412
Рагу овощное	150	146	180	175
Компот из смеси сухофруктов	200	124	200	124
Хлеб ржаной	40	92	40	92
ИТОГО				

Заведующая производством

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

И.О.директора МОУ Белогостицкой СОШ

С.А.Мовчанюк

4 апреля 2024 года



Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Котлета рыбная с картофельным пюре	230	294	280	358
Хлеб пшеничный йодированный	25	66	35	107
Чай с сахаром	200	60	200	60
Мандарины	110	42	110	42
Итого				
ОБЕД				
	7-11 лет		12-18 лет	
Помидоры св.порционные	60	8.0	60	8.0
Щи из свежей капусты	250	104	250	104
Плов	150	322	180	386
Компот из свежих плодов	200	142	200	142
Хлеб ржаной	40	92	40	69
ИТОГО				

Заведующая производством

Полякова Г.С.

МЕНЮ



И.О.директора МОУ Белогостицкой СОШ
С.А.Мовчанюк

5 апреля 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Омлет натуральный	200	341	225	384
Бутерброд с говядиной	50	113	50	113
Чай сладкий с лимоном	200/5	62	200/5	62
Итого	455	516	480	559
ОБЕД				
	7-11 лет		12-18 лет	
Огурцы свежие порц	60	7	60	7
Рассольник ленинградский	250	108	250	108
Кура тушеная в соусе	100	163	120	196
Макаронные изделия отварные	150	245	180	294
Компот из черной смородины	200	138	200	138
Хлеб ржаной	20	46	20	46
Батон йодированный	20	52	20	52
ИТОГО				

Заведующая производством

Полякова Г.С.