

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Белогостицкой СОШ
А.Н.Менячихин

19 апреля 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Омлет натуральный	200	341	225	384
Бутерброд с говядиной	80	150	80	150
Чай сладкий с лимоном	220	62	220	62
ОБЕД				
	7-11 лет		12-18 лет	
Огурцы свежие порц	60	8	60	8
Рассольник ленинградский	250	108	250	108
Кура тушеная в соусе	100	163	120	196
Макаронные изделия отварные	150	245	180	294
Компот из черной смородины	200	138	200	138
Хлеб ржаной	30	69	30	69
Батон йодированный	20	52	20	52

Заведующая производством

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ


Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

18 апреля 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Котлета рыбная с картофельным пюре	240	294	280	343
Хлеб пшеничный йодированный	25	66	35	107
Чай с сахаром	215	60	215	60
Мандарины	140	53	140	53
Итого				
ОБЕД				
	7-11 лет		12-18 лет	
Помидоры св.порционные	60	8.0	60	8.0
Щи из свежей капусты	250	104	250	104
Плов	180	386	200	429
Компот из свежих плодов	200	142	200	142
Хлеб ржаной	40	92	40	69
ИТОГО				

Заведующая производством

 Полякова Г.С.