

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

директор Белогостицкой СОШ

А.Н. Менячихин

15 апреля 2024 года

Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша Дружба	200	273	200	273
Бутерброд горячий с сыром	50	177	50	177
Какао с молоком	200	190	200	190
Мандарины	105	40	105	40
Обед				
	7-11 лет		12-18 лет	
Помидоры св.порц	60	14	60	14
Борщ из св.капусты со сметаной	250	122	250	122
Котлета куриная	90	243	100	270
Рис отварной	180	274	180	274
Компот из св.яблока	200	129	200	129
Хлеб ржаной	30	69	30	69
Хлеб пшен.йодир	20	52	30	78

Зав производством

Полякова Г.С

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н. Менячихин

16 апреля 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Тефтели мясные с том соусом	90	155	100	172
Макаронные изделия отв.	150	245	180	294
Чай сладкий с лимоном	220	62	200	62
Бутерброд горячий с сыром	35	107	35	107
Бананы	145	139	145	139
ОБЕД				
Огурцы св.порц	60	7	60	6
Суп гороховый с курой	250	167	250	167
Гуляш из свинины	100	309	100	309
Каша гречневая рассыпчатая	150	279	180	335
Компот из черной смородины	200	138	200	138
Хлеб ржаной	30	69	30	69
Батон йодированный	20	52	20	52

Заведующая производством

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

17 апреля 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Оладьи с молоком сгущенным	200	441	200	441
Чай с низким содержанием сахара	200	40	200	40
Бананы	180	173	180	173
ИТОГО				
ОБЕД				
			12-18 лет	
Огурцы св.порц.	60	7	60	7
Суп с макаронными izdel.и курой	265	148	265	148
Шницель мясной	90	371	100	412
Рагу овощное	180	175	180	175
Компот из смеси сухофруктов	200	124	200	124
Хлеб ржаной	40	92	40	92
ИТОГО				

Заведующая производством

Полякова Г.С.