

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н. Менячихин

13 мая 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Тефтели мясные с том соусом	90	155	100	172
Макаронные изделия отв.	150	245	180	294
Чай сладкий с лимоном	220	62	200	62
Бутерброд горячий с сыром	35	107	35	107
Бананы	145	139	145	139
ОБЕД				
Огурцы св.порц	60	7	60	6
Суп гороховый с курой	250	167	250	167
Гуляш из свинины	100	309	100	309
Каша гречневая рассыпчатая	150	279	180	335
Компот из черной смородины	200	138	200	138
Хлеб ржаной	30	69	30	69
Батон йодированный	20	52	20	52

Заведующая производством

В.

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

14 мая 20224 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Запеканка творожная с молоком сгущ	250	496	250	496
Чай с низким содер. сахара	200	40	200	40
Хлеб пшеничный	30	52	35	69
Мандарины	100	38	100	38
Обед				
	7-11 лет		12-18 лет	
Огурцы свежие	60	11	60	11
Борщ из св.капусты со сметаной	250	122	250	122
Тефтели мясные с томатным соусом	90	528	100	587
Рис отварной	150	228	180	274
Компот из черной смородины	200	138	200	138
Хлеб ржаной	40	92	40	92

Заведующая производством

Полякова ГС

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

15 мая 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		Выход	Энергетическая ценность
	Выход	Энергетическая ценность		
Завтрак				
Биточек мясной с макаронными издел	230	453	280	551
Чай с сахаром	200	60	200	60
Бутерброд с сыром	55	107	55	107
Итого				
Обед				
7-11 лет				
Огурцы св.порц.	60	8	60	8
Суп картофельный с яйцом	250	122	250	122
Рагу овощное с курой	230	274	250	297
Компот из свежих плодов	200	142	200	200
Хлеб ржаной	30	69	40	92
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Итого				

Заведующая производством

Полякова Г.С

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Белогостицкой СОШ

А.Н.Менячихин

16 мая 2024 года

Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энерг. ценн.	Выход	Энерг. ценн.
Завтрак				
Блинчики с джемом	180	318	200	353
Яблоки	200	105	200	105
Чай с низким содержанием сахара	200	40	200	40
Йогурт фруктовый	125	113	125	113
Обед				
7-11 лет				
Огурцы св.порц.	60	14	60	14
Суп из овощей со сметаной	250	89	250	89
Тефтели рыбные с томатным соусом	90	118	100	148
Картофельное пюре	180	196	200	218
Компот из компотной смеси	200	142	200	142
Хлеб ржаной	30	69	40	92
Хлеб пшеничный	20	52	20	52

Заведующая производством

Полякова Г.С.

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

директор Белогостицкой СОШ

А.Н. Менячихин

17 мая 2024 года

Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
	Выход	Энергетическая ценность	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша Дружба	205	264	205	264
Бутерброд горячий с сыром	50	177	50	177
Какао с молоком	215	190	215	190
Мандарины	105	40	105	40
Обед				
	7-11 лет		12-18 лет	
Помидоры св.порц	60	14	60	14
Борщ из св.капусты со сметаной	250	122	250	122
Котлета куриная	90	243	100	270
Рис отварной	180	274	200	304
Компот из св.яблок	200	129	200	129
Хлеб ржаной	30	69	30	69
Хлеб пшен.йодир	20	52	30	78

Зав производством

Полякова Г.С